

You are your only limit

Descripción: Alimento complementario para mejorar el rendimiento físico de perros deportistas y de trabajo que practican ejercicio de tipo intermedio y de resistencia:



www.kun-kay.com

KAYKUN CARE, SCCL | Camí de Valls, 81-87, office 34, 43204 - Reus, Spain |CIF: F55754394

Tel: 621240805 | e-mail: hello@kun-kay.com

¿Para qué se utiliza Sportkun Start?

- Animales deportistas que practican ejercicio intermedio (actividad física de duración variable entre unos pocos minutos a unas pocas horas): Agility, ejercicio de acompañamiento a personas (running, trekking, ciclismo), canicross, dog dancing, disc dog, dog jumping, bikejoring, skijoring, etc.
- Animales deportistas que practican ejercicio de resistencia (actividad física de diversas horas de duración): Mushing (carrera, expedición).
- Animales de trabajo: Unidades de policía y del ejército (control de aduanas, detección de droga), perros de guardia, caza, rastro, rescate, servicio (perros guía y de asistencia), pastores.

¿Cómo administrar Sportkun Start?

Se recomienda la administración 4 horas antes de iniciar el ejercicio físico y cada 5 km de recorrido, mientras dure la actividad.

Cantidad recomendada para ser mezclada con el agua de bebida:

Dosis	Vasos de agua*	Cantidad para
½ sobre (30 g)	1	2 tomas

*250 ml por vaso

Algunos consejos:

- Durante el ejercicio físico, se produce una pérdida significativa de líquidos corporales que puede afectar el rendimiento deportivo. Por este motivo, se aconseja ofrecer agua limpia y fresca en todo momento al animal, desaconsejando reemplazar todo el déficit de líquidos por vía oral en una sola toma.
- Alimentar al animal con una ración diaria que contenga las cantidades apropiadas de los nutrientes clave para cada tipo de actividad física. Además, administrar la cantidad de

www.kun-kay.com

alimento adecuada para cada situación (esta es altamente variable dependiendo de la duración y la frecuencia del ejercicio), que debe ser calculada teniendo en cuenta la cantidad de ejercicio realizado. Finalmente, se aconseja controlar de forma periódica la condición corporal como método de control para determinar si el balance energético y la cantidad de alimento administrado establecido son correctos.

- Se aconseja alimentar al animal siguiendo las siguientes pautas: 1) Más de cuatro horas antes del ejercicio; 2) Dentro de las dos horas posteriores al ejercicio; y 3) Pequeñas cantidades de alimentos durante el ejercicio.
- Aunque la genética determina las características mentales, anatómicas y metabólicas de un animal individual, el entrenamiento puede mejorar algunas de estas características y, por tanto, aumentar el rendimiento del ejercicio. El programa de entrenamiento debe garantizar que la intensidad, la duración y la frecuencia de la actividad física coincidan con el nivel de rendimiento deseado.

Contraindicaciones:

No se recomienda el uso del Sportkun Start en caso de:

- Animales que presentan o tienen riesgo de padecer hipotensión.

¿Cómo actúa Sportkun Start?

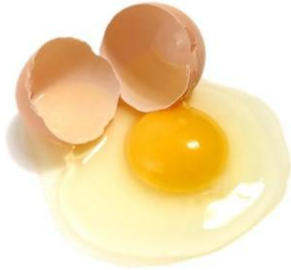


Ácidos grasos de cadena media (pulpa de coco)

Las necesidades nutricionales de los animales se ven modificadas por el ejercicio físico. La cantidad de energía requerida para el ejercicio depende del trabajo total realizado y este es muy variable para los animales deportistas que realizan una actividad intermedia. Sus necesidades energéticas varían desde 2 a 5 veces sus necesidades de energía de reposo, requiriendo, los atletas que realizan una actividad de resistencia, más de 5 veces sus necesidades energéticas de reposo. Debido a su concentración energética, la grasa es un nutriente idóneo para incorporar de forma significativa en la dieta de los animales que practican un ejercicio de larga duración. Además, los ácidos grasos de cadena media (ácidos grasos de longitud de 8 a 12 carbonos)

www.kun-kay.com

no dependen de la L-carnitina para el transporte a través de la membrana mitocondrial, evitando este paso limitante de la oxidación de ácidos grasos (Hand et al., 2010).



Aminoácidos de cadena ramificada (huevo)

La actividad física incrementa las necesidades de proteína del animal debido a un aumento en la síntesis de proteínas estructurales y funcionales, así como a un incremento del catabolismo tisular. Los aminoácidos de cadena ramificada (leucina, isoleucina, valina) son "esenciales" y, por lo tanto, deben ser reemplazados a través del alimento (Hand et al., 2010). La suplementación con aminoácidos de cadena ramificada disminuye la degradación de proteínas inducida por el ejercicio y la liberación de enzimas musculares (indicadoras de daño muscular). De este modo, la suplementación de aminoácidos de cadena ramificada durante el entrenamiento intenso ayuda a incrementar la masa muscular libre de grasa (Kreider et al., 2003).



L-Carnitina (tartrato)

La L-Carnitina es el transportador de ácidos grasos desde el citosol hacia las mitocondrias de las células, siendo responsable del paso limitante de la oxidación lipídica. El aumento de los niveles celulares de carnitina mejora el transporte de ácidos grasos a las mitocondrias y, consecuentemente, al metabolismo de las grasas (Kreider et al., 2003).



Nitrato (remolacha)

En condiciones de baja disponibilidad de oxígeno, el nitrato se convierte en óxido nítrico, el cual juega un papel importante en el control vascular y metabólico. La suplementación dietética con nitrato aumenta la concentración de nitrito en plasma y reduce la presión arterial en reposo además de reducir el coste de oxígeno del ejercicio submáximo, pudiendo mejorar la tolerancia al ejercicio y el rendimiento físico (Jones, 2014).

Para más información escribenos a hello@kun-kay.com.

www.kun-kay.com

KAYKUN CARE, SCCL | Camí de Valls, 81-87, office 34, 43204 - Reus, Spain | CIF: F55754394

Tel: 621240805 | e-mail: hello@kun-kay.com

REFERENCIAS

Hand, M.; Thatcher, C.; Remillard, R.; Roudebush, P.; Novotny, B., 2010: *Small animal clinical nutrition*. (Mark Morris Institute, Ed.) 5th edn.

Jones, M., 2014: Dietary nitrate supplementation and exercise performance. *Sports Medicine.*, **44**, 35 - 45 .

Kreider, R.; Almada, A.; Broeder, C.; Earnest, C.; Greenwood, L.; Greenwood, M.; Incledon, T.; Kalman, D.; Kerksick, C.; Kleiner, S.; Leutholtz, B.; Lowery, L.; Mendel, R.; Rasmussen, C.; Stout, J.; Weir, J.; Willoughby, D.; Ziegenfuss, T., 2003: *Exercise & Sport Nutrition: A Balanced Perspective for Exercise Physiologists*. (Professionalization in Exercise Physiology, Ed.) 1st edn.