

You are your only limit

Descripción: Alimento complementario para mejorar el rendimiento físico de perros deportistas y de trabajo que practican ejercicio de tipo intermedio y de resistencia:



www.kun-kay.com

KAYKUN CARE, SCCL | Camí de Valls, 81-87, office 34, 43204 - Reus, Spain | CIF: F55754394

Tel: 621240805 | e-mail: hello@kun-kay.com

¿Para qué se utiliza Sportkun Finish?

- Animales deportistas que practican ejercicio intermedio (actividad física de duración variable entre unos pocos minutos a unas pocas horas): Agility, ejercicio de acompañamiento a personas (running, trekking, ciclismo), canicross, dogdancing, disc dog, dock jumping, bikejoring, skijoring, etc.
- Animales deportistas que practican ejercicio de resistencia (actividad física de diversas horas de duración): Mushing (carrera, expedición).
- Animales de trabajo: Unidades de policía y del ejército (control de aduanas, detección de droga), perros de guardia, caza, rastro, rescate, servicio (perros guía y de asistencia), pastores.

¿Cómo administrar Sportkun Finish?

Se recomienda la administración inmediatamente después de acabar el ejercicio físico.
Cantidad recomendada para ser mezclada con el agua de bebida:

Dosis	Vasos de agua*	Cantidad para
1 sobre	1	1 toma

*250 ml por vaso

Algunos consejos:

- Durante el ejercicio físico, se produce una pérdida significativa de líquidos corporales que puede afectar el rendimiento deportivo. Por este motivo, se aconseja ofrecer agua limpia y fresca en todo momento al animal, desaconsejando reemplazar todo el déficit de líquidos por vía oral en una sola toma.
- Alimentar al animal con una ración diaria que contenga las cantidades apropiadas de los nutrientes clave para cada tipo de actividad física. Además, administrar la cantidad de alimento adecuada para cada situación (esta es altamente variable dependiendo de la

www.kun-kay.com

duración y la frecuencia del ejercicio), que debe ser calculada teniendo en cuenta la cantidad de ejercicio realizado. Finalmente, se aconseja controlar de forma periódica la condición corporal como método de control para determinar si el balance energético y la cantidad de alimento administrado establecido son correctos.

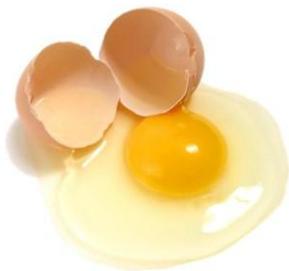
- Se aconseja alimentar al animal siguiendo las siguientes pautas: 1) Más de cuatro horas antes del ejercicio; 2) Dentro de las dos horas posteriores al ejercicio; y 3) Pequeñas cantidades de alimentos durante el ejercicio.
- Aunque la genética determina las características mentales, anatómicas y metabólicas de un animal individual, el entrenamiento puede mejorar algunas de estas características y, por tanto, aumentar el rendimiento del ejercicio. El programa de entrenamiento debe garantizar que la intensidad, la duración y la frecuencia de la actividad física coincidan con el nivel de rendimiento deseado.

Contraindicaciones:

No se recomienda el uso del Sportkun Finish en caso de:

- Animales con hiperglicemia: Diabetes, Cushing, pancreatitis, procesos neoplásicos, insuficiencia renal, etc.

¿Cómo actúa Sportkun Finish?



Aminoácidos de cadena ramificada (huevo)

La actividad física incrementa las necesidades de proteína del animal debido a un aumento en la síntesis de proteínas estructurales y funcionales, así como a un incremento del catabolismo tisular. Los aminoácidos de cadena ramificada (leucina, isoleucina, valina) son "esenciales" y, por lo tanto, deben ser reemplazados a través del alimento (Hand et al., 2010). La suplementación con aminoácidos de cadena ramificada disminuye la degradación de proteínas inducida por el ejercicio y la liberación de enzimas musculares (indicadoras de daño muscular). De este modo, la

www.kun-kay.com

suplementación de aminoácidos de cadena ramificada durante el entrenamiento intenso ayuda a incrementar la masa muscular libre de grasa (Kreider et al., 2003).

Glucosa



La administración de glucosa después del ejercicio físico promueve la reposición de glucógeno muscular (Hand et al., 2010).



Vitamina E (dl- α -tocoferil acetato)*

La producción de radicales libres presenta una relación positiva con el consumo de oxígeno asociado al ejercicio (Hinchcliff et al., 2000). La vitamina E es uno de los antioxidantes más efectivos para proteger de la oxidación los ácidos grasos poliinsaturados constituyentes de las membranas celulares. La vitamina E evita la oxidación de los lípidos al eliminar los radicales peroxilo antes de que estos puedan reaccionar con los ácidos grasos o proteínas de las membranas celulares adyacentes (Halliwell et al., 1995).



Vitamina C*

Es el agente reductor más potente disponible para las células. La vitamina C regenera el enzima glutatión, neutraliza los radicales libres tanto intra como extracelularmente y protege contra la inactivación de proteínas mediada por radicales libres. Por otro lado, los requerimientos en vitamina C aumentan durante el ejercicio debido a su papel con la L-Carnitina (Hand et al., 2010).



Selenio (selenito sódico)*

Actúa como cofactor de la glutatión peroxidasa, un enzima antioxidante que protege los tejidos contra el estrés oxidativo, al catalizar la reducción de los peróxidos de hidrógeno y hidroperóxidos orgánicos y al regenerar la vitamina E (Hand et al., 2010).

www.kun-kay.com

Sport kuñ· finish



Know more about

*La vitamina E, la vitamina C y el selenio actúan de manera sinérgica como antioxidantes clave, ya que los dos últimos están contenidos en la enzima glutatión peroxidasa, que regenera la vitamina E, después de que haya reaccionado con un radical libre (Hand et al., 2010).



Vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B5 (pantotenato cálcico), vitamina B6 (piridoxina) y vitamina B12 (cobalamina)

Un alto nivel de actividad física aumenta los requerimientos de todas las vitaminas del grupo B. Muchas de ellas actúan como cofactores en enzimas clave de las rutas generadoras de energía, así como en el proceso de síntesis y reparación tisular provocado por el ejercicio. Además, el trabajo físico acelera la excreción de vitaminas hidrosolubles, como las vitaminas del grupo B, debido al aumento del recambio total de agua corporal (Hand et al., 2010).

Para más información escríbenos a hello@kun-kay.com.

www.kun-kay.com

KAYKUN CARE, SCCL | Camí de Valls, 81-87, office 34, 43204 - Reus, Spain | CIF: F55754394

Tel: 621240805 | e-mail: hello@kun-kay.com

REFERENCIAS

Halliwell, B.; Gutteridge, J., 1995: The definition and measurement of antioxidants in biological systems. *Free Radical Biology Medecine.*, **18**, 125–126.

Hand, M.; Thatcher, C.; Remillard, R.; Roudebush, P.; Novotny, B., 2010: *Small animal clinical nutrition*. (Mark Morris Institute, Ed.) 5th edn.

Hinchcliff, K. W.; Reinhart, G. A.; DiSilvestro, R.; Reynolds, A.; Blostein-Fujii, A.; Swenson, R. A., 2000: Oxidant stress in sled dogs subjected to repetitive endurance exercise. *American journal of veterinary research.*, **61**, 512–517.

Kreider, R.; Almada, A.; Broeder, C.; Earnest, C.; Greenwood, L.; Greenwood, M.; Incledon, T.; Kalman, D.; Kerksick, C.; Kleiner, S.; Leutholtz, B.; Lowery, L.; Mendel, R.; Rasmussen, C.; Stout, J.; Weir, J.; Willoughby, D.; Ziegenfuss, T., 2003: *Exercise & Sport Nutrition: A Balanced Perspective for Exercise Physiologists*. (Professionalization in Exercise Physiology, Ed.) 1st edn.